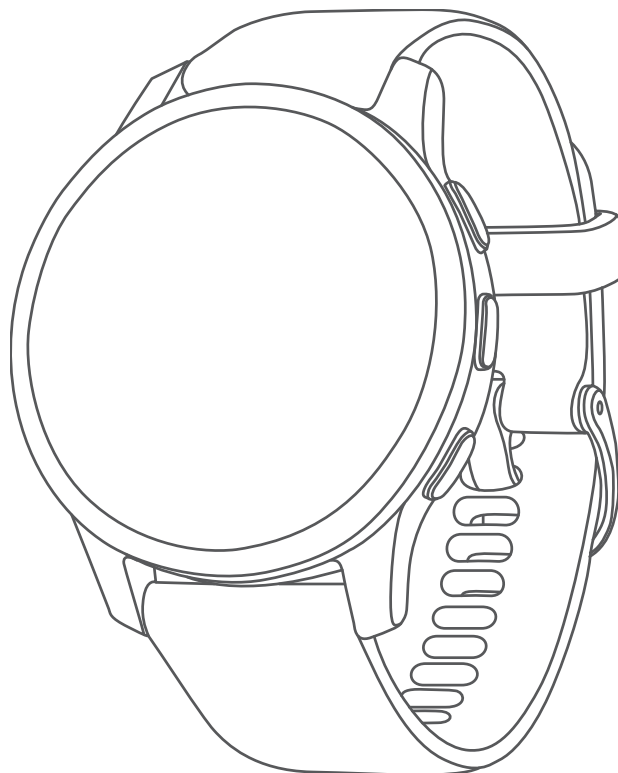


GARMIN®



VENU® 2 PLUS

Ръководство за притежателя

© 2022 Garmin Ltd. или нейните филиали

Всички права запазени. По силата на законите за авторски права това ръководство не може да бъде копирано, изцяло или частично, без писмено съгласие от Garmin. Garmin си запазва правото да променя или подобрява продуктите си и да внася промени в съдържанието на това ръководство, без да има задължение да уведомява които и да било лица или организации за такива промени или подобрения. Отидете в www.garmin.com за най-нови актуализации и допълнителна информация по отношение на използването на този продукт.

Garmin®, логото на Garmin, ANT+®, Approach®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge® и Venu® са търговски марки на Garmin Ltd. или нейните дъщерни фирми, регистрирани в САЩ и други държави. Body Battery™, Connect IQ™, Firstbeat Analytics™, Garmin AutoShot™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Garmin Golf™, Garmin Index™, Garmin Move IQ™, Garmin Pay™, Health Snapshot™, tempe™, TrueUp™ и Varia™ са търговски марки на Garmin Ltd. Или нейните дъщерни фирми. Тези търговски марки не могат да се използват без изричното разрешение на Garmin.

Android™ е търговска марка на Google LLC. Apple®, iPhone® и iTunes® са търговски марки на Apple Inc., регистрирани в САЩ и други държави. Словната марка BLUETOOTH® и лого са собственост на Bluetooth SIG, Inc. и се използват от Garmin по лиценз. iOS® е регистрирана търговска марка на Cisco Systems, Inc., използвана под лиценза на Apple Inc. Wi-Fi® е регистрирана търговска марка на Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® е регистрирана търговска марка на Microsoft Corporation в САЩ и други държави. Другите търговски марки и търговски имена са собственост на съответните им притежатели.

Този продукт е сертифициран от ANT+®. Посетете www.thisisant.com/directory за списък на съвместимите продукти и приложения.

M/N: A04125

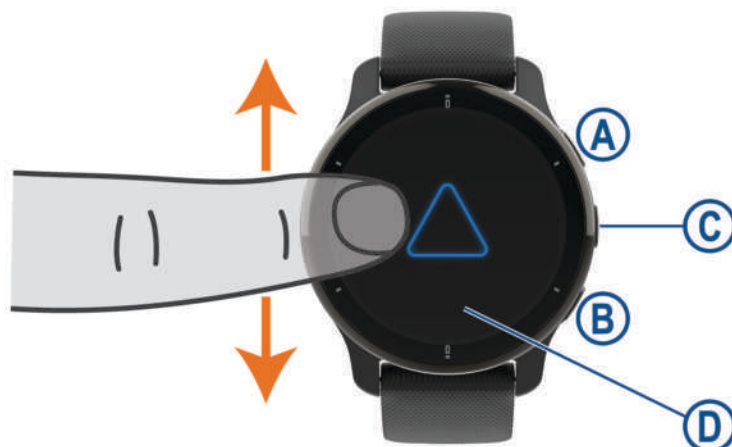
Въведение

⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Вижте ръководството *Важна информация относно продукта и безопасността* в кутията на продукта за предупреждения за продукта и друга важна информация.


Винаги се консултирайте с Вашия лекар, преди да започнете или да модифицирате тренировъчна програма.

Общ преглед




- A Бутон за действие:** Задръжте за 2 секунди, за да включите часовника.
Натиснете, за да стартирате и спрете таймера за дейност.
Задръжте за 2 секунди, за да видите менюто с контролери, включително захранването.
Задръжте, докато часовникът не избририра 3 пъти, за да поискате съдействие (*Функции за безопасност и проследяване*, стр. 14).
- B Бутон за „Назад“:** Натиснете, за да се върнете към предишния екран освен по време на дейност.
По време на дейност натиснете, за да маркирате нова обиколка, да започнете нов сет или поза или да преминете към следващия етап на тренировка.
Задръжте, за да видите меню с настройки на часовника и опции за текущия екран.
- C Бутон за персонализиране/гласов асистент:** Натиснете, за да видите персонализираната функция за пряк път.
Задръжте, за да активирате гласовия асистент на телефона си.
- D Сензорен екран:** Плъзнете нагоре или надолу, за да преминете през графични елементи, функции и менюта.
Докоснете, за да изберете.
Чукнете двукратно, за да събудите часовника.
Плъзнете надясно, за да се върнете към предишния екран.
По време на дейност плъзнете надясно, за да видите циферблата и графичните елементи.

Съвети за сензорния екран

- Плъзнете нагоре или надолу, за да преминете през списъци и менюта.
- Плъзнете нагоре или надолу, за да превъртите бързо.
- Докоснете, за да изберете елемент.
- От циферблата на часовника плъзнете нагоре или надолу, за да преминете през графичните елементи на устройството.
- Tap a glance to view additional information, if available.
- По време на дейност плъзнете нагоре или надолу, за да прегледате следващия екран с данни.
- По време на дейност плъзнете надясно, за да видите циферблата и графичните елементи, и плъзнете наляво, за да се върнете към полетата с данни за дейността.
- When available, select  or swipe up to view additional menu options.
- Избирайте всяко меню поотделно.

Заклучване и отключване на сензорния екран

Можете да заключите сензорния екран, за да предотвратите неволни докосвания на екрана.

1 Задръжте , за да прегледате менюто с органи за управление.








2 Изберете .

Сензорният екран се заключва и не реагира на докосвания, докато не го отключите.

3 Задръжте бутон, за да отключите сензорния екран.

Иконки

Мигаща икона означава, че устройството търси сигнал. Постоянно светеща икона означава, че сигналът е открит или сензорът е свързан. A slash through an icon means the feature is turned off.

	Phone connection status
	Състояние на следене на пулса
	Състояние на LiveTrack
	Състояние на сензора за скорост и ритъм
	Състояние на светлина за велосипед Varia™
	Състояние на радар за велосипед Varia
	Състояние на сензора tempe™

Настройка на Вашия часовник

За да се възползвате напълно от функциите на , изпълнете тези задачи.

- Сдвоете устройството с Вашия смартфон, като използвате приложението ([Сдвояване на телефона](#), стр. 3).
- Настройване на Wi-Fi® мрежи ([Свързване към мрежа Wi-Fi](#), стр. 7).
- Настройване на музика ([Музика](#), стр. 10).
- Настройване на Garmin Pay™ портфейл ([Настройка на Вашия Garmin Pay Портфейл](#), стр. 12).
- Настройване на функции за безопасност ([Функции за безопасност и проследяване](#), стр. 14).
- Go to garmin.com/voicefunctionality/tips for tips about using the voice assistant.

Интелигентни функции

Сдвояване на телефона

За да настроите устройството Venu 2 Plus, то трябва да бъде сдвоено директно чрез приложението Garmin Connect™ и настройките на Вашия смартфон.

- 1 От магазина за приложения на Вашия смартфон инсталирайте и отворете приложението Garmin Connect.
- 2 Изберете опция, за да активирате режима на сдвояване на устройството:
 - Ако за първи път настройвате устройството си, задръжте **A**, за да го включите.
 - Ако преди това сте пропуснали процеса по сдвояване или сте сдвоили устройството си с друг смартфон, задръжте **B** и изберете **⚙️ > Свързаност > Телефон**, за да влезете ръчно в режима на сдвояване.
- 3 Изберете опция, за да добавите устройството си към Вашия Garmin Connect акаунт:
 - Ако това е първото устройство, което сдвоявате с приложението Garmin Connect, следвайте инструкциите на екрана.
 - Ако вече сте сдвоили друго устройство с приложението Garmin Connect, от менюто **☰** или **•••** изберете **Устройства Garmin > Добавяне на устройство** и следвайте инструкциите на екрана.

Свързани функции

Свързаните функции са достъпни за Вашето устройство Venu 2 Plus, когато свържете устройството към съвместим смартфон чрез Bluetooth® технология и инсталирате приложението Garmin Connect на свързания смартфон. За повече информация отидете на www.garmin.com/apps. Някои функции са налични и когато свържете устройството си към Wi-Fi мрежа.

Телефонни известия: Извежда телефонни известия и съобщения на Вашето устройство.

LiveTrack: Позволява на приятели и семейство да следят Вашите състезания и тренировки в реално време. Можете да поканите последователи, като използвате имейл или социални медии, позволявайки им да преглеждат Вашите данни в реално време на страницата за проследяване на Garmin Connect.

Дейността се качва в Garmin Connect: Автоматично изпраща Вашата дейност в Garmin Connect акаунта Ви веднага след като завършите записа на дейността.

Connect IQ™: Позволява Ви да разширите функциите на устройството с нови циферблати, графични елементи, приложения и полета за данни.

Актуализации на софтуера: Позволява Ви да актуализирате софтуера на устройството.

Времето: Позволява Ви да виждате текущите метеорологични условия и прогнози за времето.

Bluetooth сензори: Позволява ви да свързвате съвместими с Bluetooth сензори, като например устройство за следене на пулс.

Откриване на моя телефон: Локализира изгубения Ви смартфон, който е сдвоен с Вашето устройство Venu 2 Plus и в момента е в обхват.


Намиране на моето устройство: Локализира Вашето изгубено устройство Venu 2 Plus, което е сдвоено със смартфона Ви и в момента е в обхват.

Телефонни известия

Телефонните известия изискват съвместим смартфон да бъде в Bluetooth обхват и да е сдвоен с устройството. Когато телефонът Ви получава съобщения, той изпраща известия до Вашето устройство.

Активиране на Bluetooth известия

Преди да можете да активирате известия, трябва да свържете устройството Venu 2 Plus със съвместим смартфон (*Сдвояване на телефона, стр. 3*).

- 1 Задръжте **B**.
- 2 Select  > **Свързаност** > **Телефон** > **Известия**.
- 3 Изберете **По време на дейност**, за да зададете предпочитания за известия, които се появяват, когато записвате дейност.
- 4 Изберете предпочитание за известие.
- 5 Изберете **Не по време на дейност**, за да зададете предпочитания за известия, които се появяват в режим на гледане.
- 6 Изберете предпочитание за известие.
- 7 Изберете **Изтичане на времето**.
- 8 Изберете продължителност на изчакване.
- 9 Изберете **Поверителност**.
- 10 Изберете предпочитание за поверителност.

Преглед на известия

- 1 От циферблата на часовника плъзнете нагоре или надолу, за да видите графичния елемент за известия.
- 2 Изберете графичния елемент.
- 3 Плъзнете, за да прочетете цялото известие.
- 4 Плъзнете нагоре, за да прегледате опциите за известия.
- 5 Изберете опция:
 - За да предприемете действие по известието, изберете действие, като **Отхвърляне** или **Отговор**. Наличните действия зависят от вида на известието и операционната система на телефона Ви. Когато отхвърлите известие на телефона си или устройството, то вече не се показва в графичния елемент.
 - За да се върнете към списъка с известия, плъзнете надясно.

Replying with a Customized Text Message

ЗАБЕЛЕЖКА: This feature is available only if your watch is connected to an Android™ phone using Bluetooth technology.

Когато получите известие за текстово съобщение на Вашето устройство Venu 2 Plus, можете да изпратите бърз отговор, като изберете от списък със съобщения. Можете да персонализирате съобщенията в приложението Garmin Connect.

ЗАБЕЛЕЖКА: Тази функция изпраща текстови съобщения от Вашия телефон. Възможно е да се прилагат обичайни ограничения за текстовите съобщения и да се начисляват такси. Свържете се с Вашия мобилен оператор за повече информация.

- 1 Плъзнете нагоре или надолу, за да прегледате графичния елемент за известия.
- 2 Изберете графичния елемент.
- 3 Изберете известие за текстови съобщения.
- 4 Плъзнете нагоре, за да прегледате опциите за известия.
- 5 Изберете **Отговор**.
- 6 Изберете съобщение от списъка.
Телефонът Ви изпраща избраното съобщение във вид на текстово съобщение.




Calling from the Watch

ЗАБЕЛЕЖКА: This feature is available only if your watch is connected to a compatible phone using Bluetooth technology.


1 Задръжете .

2 Изберете **Phone Calling**.

3 Изберете опция:



- To dial a phone number using the dial pad, select , dial the phone number, and select .
- To call a phone number from your contacts, select , select a contact name, and select a phone number.
- To view recent calls made or received on the watch, swipe up.

ЗАБЕЛЕЖКА: The watch does not sync with the recent calls list on your phone.

СЪВЕТ: You can select  to hang up before the call connects.

Получаване на входящи телефонни повиквания

Когато получите телефонно повикване на Вашия свързан смартфон, устройството показва името и телефонния номер на абоната.

- To accept the call, select .
- To decline the call, select .
- За да откажете повикването и да изпратите веднага текстово съобщение с отговор, изберете и след това изберете съобщения от списъка.

ЗАБЕЛЕЖКА: This feature is available only if your watch is connected to an Android phone using Bluetooth technology.

Управление на известия

Можете да използвате Вашия съвместим смартфон, за да управлявате известията, които се показват на Вашето устройство Venu 2 Plus.

Изберете опция:


- Ако използвате устройство , отидете на настройките на известията, за да изберете елементите, които да се показват на устройството.
- Ако използвате смартфон Android, от приложението Garmin Connect изберете **Настройки > Известия**.

Изключване на Bluetooth връзката със смартфона

Можете да изключите Bluetooth връзката със смартфона от менюто с органи за управление.

ЗАБЕЛЕЖКА: Можете да добавяте опции към менюто с органи за управление ([Персонализиране на менюто с органи за управление, стр. 9](#)).

1 Задръжете , за да прегледате менюто с органи за управление.

2 Select  to turn off the Bluetooth phone connection on your Venu 2 Plus watch.

Моля, вижте ръководството на притежателя за мобилното устройство, за да изключите Bluetooth технологията на мобилното си устройство.

Използване на гласовия асистент

Можете да общувате с гласовия асистент на телефона си, като използвате вградения високоговорител и микрофон в часовника си.

ЗАБЕЛЕЖКА: За да използвате гласовия асистент, Вашият часовник трябва да бъде свързан със съвместим телефон с помощта на Bluetooth технология ([Сдвояване на телефона, стр. 3](#)). Вижте garmin.com/voicefunctionality за информация относно съвместими телефони.

1 От всеки екран задръжете .


Когато сте свързани с гласовия асистент на Вашия телефон, се показва .

2 Кажете командна фраза, като например *Call Mom* или *Send a text message*.

ЗАБЕЛЕЖКА: Комуникацията от гласовия асистент е само звукова.


Използване на режим „Не безпокойте“

Можете да използвате режима „не безпокойте“, за да изключите вибрациите и дисплея за предупреждения и известия. Този режим изключва настройката за жест (*Персонализиране на настройките на дисплея, стр. 58*). Например можете да използвате този режим, докато спите или гледате филм.

- За да включите или изключите ръчно режима „Не безпокойте“, задръжте **A** и изберете .
- За да включите автоматично режима „Не безпокойте“ през часовете за сън, отворете настройките на устройството в приложението Garmin Connect и изберете **Звуци & предупреждения > Не безпокойте по време на сън**.

Откриване на Вашия телефон

Можете да използвате тази функция, за да се улесни намирането на изгубен смартфон, който е сдвоен чрез Bluetooth технология и в момента е в границите на обхвата.

- 1 Задръжте **A**.
- 2 Изберете .

На екрана на Venu 2 Plus се показва лента за силата на сигнала и на Вашия смартфон прозвучава звуков сигнал. Лентата нараства, колкото по-близо сте до Вашия телефон.

- 3 Натиснете **B**, за да спрете търсенето.

Connect IQ Функции

Можете да добавите Connect IQ функции към часовника си от Garmin® и от други доставчици, които използват приложението Connect IQ. You can customize your watch with watch faces, device apps, data fields, and music providers.

Циферблати: Позволява Ви да персонализирате външния вид на часовника.

Приложения за устройството: Добавете интерактивни функции към часовника си, като например нови видове дейности на открито и фитнес.

Полета за данни: Позволява Ви да изтегляте нови полета за данни, които представят данните за сензор, дейност и хронология по различни начини. Можете да добавяте Connect IQ полета за данни към вградени функции и страници.

Музика: Add music providers to your watch.

Изтегляне на функции Connect IQ

Преди да можете да изтеглите функции от приложението, трябва да сдвоите устройството със смартфона си (*Сдвояване на телефона, стр. 3*).

- 1 От магазина с приложения на Вашия смартфон инсталирайте и отворете приложението.
- 2 Ако е необходимо, изберете устройството си.
- 3 Изберете функция Connect IQ.
- 4 Следвайте инструкциите на екрана.

Изтегляне на Connect IQ функции чрез компютър

- 1 Свържете устройството към компютъра си с помощта на USB кабел.
- 2 Отидете на apps.garmin.com и се впишете.
- 3 Изберете Connect IQ функция и я изтеглете.
- 4 Следвайте инструкциите на екрана.

Wi-Fi свързани функции

Качване на дейности във Вашия Garmin Connect акаунт: Автоматично изпраща Вашата дейност в Garmin Connect акаунта Ви веднага след като завършите записа на дейността.

Аудио съдържание: Позволява Ви да синхронизирате аудио съдържание от външни доставчици.



Актуализации на софтуера: Можете да изтеглите и инсталирате най-новия софтуер.

Тренировки и планове за тренировки: Можете да търсите и да избирате тренировки и планове за тренировки на сайта Garmin Connect. Следващия път, когато синхронизирате устройството си, файловете се изпращат по безжичен път до него.

Свързване към мрежа Wi-Fi

Трябва да свържете устройството си с приложението Garmin Connect на смартфона си или към приложението Garmin Express™ на компютъра Ви, преди да можете да се свържете към Wi-Fi мрежа (*Използване на Garmin Connect на Вашия компютър, стр. 48*).

За да синхронизирате устройството си с друг външен доставчик на музика, трябва да се свържете с . Свързването на устройството към мрежа също спомага за увеличаване на скоростта на прехвърляне на по-големи файлове.

- 1 Преместете се в обхвата на Wi-Fi мрежата.
- 2 От приложението Garmin Connect изберете  или .
- 3 Изберете **Устройства Garmin** и изберете Вашето устройство.
- 4 Изберете **Общи > Wi-Fi мрежи > Добави мрежа**.
- 5 Изберете достъпна Wi-Fi мрежа и въведете данните за вписване.












Управление

The controls menu lets you quickly access watch features and options. You can add, reorder, and remove the options in the controls menu ([Персонализиране на менюто с органи за управление, стр. 9](#)).

From any screen, hold **A**.







ИКОНИ	Име	Описание
	Самолетен режим	Select to enable or disable airplane mode to turn off all wireless communications.
	Аларми	Select to add or edit an alarm (Настройване на аларма, стр. 57).
	Помощ	Select to send an assistance request (Заявяване на помощ, стр. 16).
	Пестене на батер.	Select to enable or disable the battery saver feature.
	Яркост	Select to adjust the screen brightness (Персонализиране на настройките на дисплея, стр. 58).
	Предаване на пулс	Select to turn on heart rate broadcasting to a paired device (Предаване на пулс, стр. 19).
	Контакти	Select to open your Garmin Connect contact list on your watch.
	Клавиатура за набиране	Select to open the phone dial pad (Calling from the Watch, стр. 5).
	Не безпокойте	Select to enable or disable do not disturb mode to dim the screen and disable alerts and notifications. Например можете да използвате този режим, докато спите или гледате филм.
	Откриване на моя телефон	Select to play an audible alert on your paired phone, if it is within Bluetooth range. The Bluetooth signal strength appears on the Venu 2 Plus watch screen, and it increases as you move closer to your phone.
	Закл. екран	Select to lock the buttons and the touchscreen to prevent inadvertent presses and swipes.
	Органи за управление за музика	За да контролирате възпроизвеждането на музика на Вашия смартфон, изберете Телефон.
	Phone Calling	Select to open the phone controls, such as contacts and the dial pad.

Икони	Име	Описание
	Свързване на телефон	Select to enable or disable Bluetooth technology and your connection to your paired phone.
	Изключи	Select to turn off the watch.
	Запиши местоположение	Select to save your current location to navigate back to it later.
	Задайте часа с GPS	Select to sync your watch with the time on your phone or using satellites.
	Хронометър	Select to start the stopwatch (<i>Използване на хронометъра, стр. 57</i>).
	Изгрев и залез	Select to view sunrise, sunset, and twilight times.
	Синхронизиране	Select to sync your watch with your paired phone.
	Таймер	Select to set a countdown timer (<i>Стартиране на брояча на таймера, стр. 57</i>).
	Гласов асистент	Select to connect to voice assistance (<i>Използване на гласовия асистент, стр. 5</i>).
	Сила звук	Select to open the watch volume controls.
	Портфейл	Select to open your Garmin Pay wallet and pay for purchases with your watch (<i>Garmin Pay, стр. 12</i>).

Персонализиране на менюто с органи за управление

Можете да добавяте, премахвате и променяте реда на опциите в менюто с органи за управление (*Управление, стр. 8*).

-  Появява се менюто с органи за управление.
 - Задръжете .
Менюто с органи за управление превключва в режим на редактиране.
 - Изберете прекия път, който искате да персонализирате.
 - Изберете опция:
 - За да промените местоположението на прекия път в менюто с органи за управление, изберете мястото, където искате да се показва, или плъзнете прекия път до ново място.
 - За да премахнете прекия път от менюто с органи за управление, изберете .
 - Ако е необходимо, изберете , за да добавите пряк път към менюто с органи за управление.
- ЗАБЕЛЕЖКА:** Тази опция е достъпна само след като премахнете поне един пряк път от менюто.

