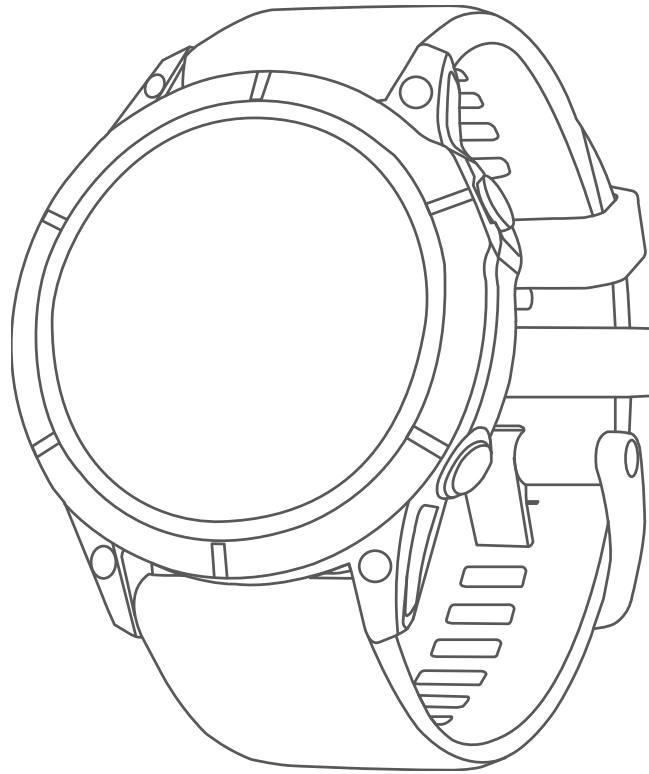


GARMIN®



FENIX® 7 SERIES

РЪКОВОДСТВО

© 2022 Garmin Ltd. or its subsidiaries

All rights reserved. Under the copyright laws, this manual may not be copied, in whole or in part, without the written consent of Garmin. Garmin reserves the right to change or improve its products and to make changes in the content of this manual without obligation to notify any person or organization of such changes or improvements. Go to www.garmin.com for current updates and supplemental information concerning the use of this product.

Garmin®, the Garmin logo, fēnix®, ANT®, ANT+®, Approach®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge®, inReach®, QuickFit®, TracBack®, VIRB®, Virtual Partner®, and Xero® are trademarks of Garmin Ltd. or its subsidiaries, registered in the USA and other countries. Body Battery™, Connect IQ™, Firstbeat Analytics™, Garmin Connect™, Garmin AutoShot™, Garmin Explore™, Garmin Express™, Garmin Golf™, Garmin Move IQ™, Garmin Pay™, Health Snapshot™, HRM-Dual™, HRM-Pro™, HRM-Run™, HRM-Swim™, HRM-Tri™, Rally™, tempe™, TrueUp™, Varia™, and Vector™ are trademarks of Garmin Ltd. or its subsidiaries. These trademarks may not be used without the express permission of Garmin.

Android™ is a trademark of Google LLC. Apple®, iPhone®, iTunes®, and Mac® are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. The BLUETOOTH® word mark and logos are owned by the Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Garmin is under license. The Cooper Institute®, as well as any related trademarks, are the property of The Cooper Institute. Di2™ is a trademark of Shimano, Inc. Shimano® is a registered trademark of Shimano, Inc. iOS® is a registered trademark of Cisco Systems, Inc. used under license by Apple Inc. STRAVA and Strava™ are trademarks of Strava, Inc. Training Stress Score™ (TSS), Intensity Factor™ (IF), and Normalized Power™ (NP) are trademarks of Peakware, LLC. Wi-Fi® is a registered mark of Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® is a registered trademark of Microsoft Corporation in the United States and other countries. Zwift™ is a trademark of Zwift, Inc. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

This product is ANT+® certified. Visit www.thisisant.com/directory for a list of compatible products and apps.

Въведение

ВНИМАНИЕ

Вижте *Important Safety и Product Information* в кутията на продукта за предупреждения за продукти и друга важна информация.

Винаги се консултирайте с Вашия лекар, преди да започнете или да промените всяка тренировъчна програма.

Първи стъпки

Когато използвате часовника си за първи път, трябва да изпълните тези задачи, за да го настроите и да се запознаете с основните функции.

1 Натиснете **LIGHT** за да включите часовника.

2 Следвайте инструкциите на екрана, за да завършите първоначалната настройка.

По време на първоначалната настройка можете да сдвоите смартфона си с часовника си, за да получавате известия, да настроите Garmin Pay™ портфейла си и други.

3 Заредете напълно устройството.

4 Започнете дейност.

Преглед на устройството



① Сензорен екран

- Докоснете, за да изберете опция в менюто.
- Задръжте данните на циферблата, за да отворите функцията.
ЗАБЕЛЕЖКА: Тази функция не е налична за всички циферблати.
- Плъзнете нагоре или надолу, за да превъртите през цикъла за преглед и менютата.
- Плъзнете надясно, за да се върнете към предишния екран.
- Покрийте екрана с дланта си, за да се върнете към циферблата на часовника и да намалите яркостта на екрана.

② LIGHT

- Натиснете, за да включите устройството.
- Натиснете, за да увеличите или намалите яркостта на екрана.
- Бързо натиснете два пъти, за да включите фенерчето.
- Задръжте, за да видите менюто с контроли.

③ UP-MENU

- Натиснете, за да превъртите през менютата.
- Задръжте, за да видите менюто.

④ DOWN

- Натиснете, за да превъртите през менютата.
- Задръжте, за да видите контролите за музика от всеки екран.

⑤ START-STOP

- Натиснете, за да изберете опция в меню.
- Натиснете, за да видите списъка с дейности и да започнете или спрете дейност.

⑥ BACK-LAP

- Натиснете, за да се върнете към предишния екран.
- Натиснете, за да запишете обиколка, почивка или преход по време на мултиспортна дейност.
- Задръжте, за да видите циферблата от всеки екран.

Активиране и деактивиране на сензорния екран

- За да активирате или деактивирате временно сензорния екран, задръжте **DOWN** или **START**.
- За да активирате или деактивирате сензорния екран по време на обща употреба, дейности или сън, задръжте **MENU**, изберете **System > Touch**, и изберете опция.

Използване на часовника

- Задръжте **LIGHT** за да видите менюто за управление.
Менюто с контроли осигурява бърз достъп до често използвани функции, като например включване на режим „Не безпокойте“, запазване на местоположение и изключване на часовника.
- От циферблата на часовника натиснете **UP** или **DOWN** за да превъртите през цикъла за опциите.
- От циферблата на часовника натиснете **START** за да започнете дейност или да отворите приложение.
- Задръжте **MENU** за да персонализирате циферблата на часовника, регулирайте настройките, вдвоявате безжични сензори и други.

Часовник

Задаване на аларма

Можете да зададете няколко аларми.

- 1 От циферблата, задръжте **MENU**.
- 2 Изберете **Clocks > Alarms > Add Alarm**.
- 3 Въведете часа на алармата.

Редактиране на аларма

- 1 От циферблата, задръжте **MENU**.
- 2 Изберете **Clocks > Alarms > Edit**.
- 3 Изберете аларма.
- 4 Изберете опция:
 - За да включите или изключите алармата, изберете **Status**.
 - За да промените часа на алармата, изберете **Time**.
 - За да настроите алармата да се повтаря редовно, изберете **Repeat**, и изберете кога алармата да се повтори.
 - За да изберете типа известие за аларма, изберете **Sound and Vibe**.
 - За да включите или изключите подсветката с алармата, изберете **Backlight**.
 - За да изберете описание за алармата, изберете **Label**.
 - За да изтриете алармата, изберете **Delete**.

Стартиране на таймера за обратно отброяване

- 1 От циферблата, задръжте **MENU**.
- 2 Изберете **Clocks > Timers**.
- 3 Изберете опция:
 - За да настроите и запишете таймера за първи път, въведете времето, натиснете **MENU**, и изберете **Save Timer**.
 - За да зададете и запишете доп. таймери, изберете **Add Timer** и въведете времето.
 - За да зададете таймера, без да го запазвате, изберете **Quick Timer**, и въведете времето.
- 4 Ако е необходимо, натиснете **MENU** и изберете опция:
 - Изберете **Time** за да промените часа.
 - Изберете **Restart > On** за автоматично рестартиране на таймера след изтичането му
 - Изберете **Sound and Vibe**, и изберете тип известие.
- 5 Натиснете **START** за да стартирате таймера.

Изтриване на таймер

- 1 От циферблата, задръжте **MENU**.
- 2 Изберете **Clocks > Timers > Edit**.
- 3 Изберете таймер.
- 4 Изберете **Delete**.

Използване на хронометъра

- 1 От циферблата, задръжте **MENU**.
- 2 Изберете **Clocks > Stopwatch**.
- 3 Натиснете **START** за да стартирате таймера.
- 4 Натиснете **LAP** ① за рестартиране на таймера за обиколка.



Общото време на хрон. ②

- 5 Натиснете **STOP**, за да спрете и двата таймера.
- 6 Изберете опция:
 - За да нулирате двата таймера, натиснете **DOWN**.
 - За да запишете времето на хронометъра като дейност, натиснете **MENU**, и изберете **Save Activity**.
 - За да нулирате таймерите и да излезете от хронометъра, натиснете **MENU**, и изберете **Done**.
 - За да прегледате таймерите за обиколка, натиснете **MENU**, и изберете **Review**.
ЗАБЕЛЕЖКА: Опцията Review се появява само ако е имало няколко обиколки.
 - За да се върнете към циферблата, без да нулирате таймерите, натиснете **MENU**, и изберете **Go to Watchface**.
 - За да активирате или деактивирате записа на обиколка, натиснете **MENU**, и изберете **Lap Key**.

Добавяне на алтернативни часови зони

Можете да покажете текущото време на деня в допълнителни часови зони на изгледа на алтернативните часови зони. Можете да добавите до четири алтернативни часови зони.

ЗАБЕЛЕЖКА: Може да се наложи да добавите Изглед към алтернативните часови зони към менютата.

- 1 От циферблата, задръжте **MENU**.
- 2 Изберете **Clocks > Alt. Time Zones > Add Alt. Time Zone**.
- 3 Изберете часова зона.
- 4 Ако е необходимо, преименувайте зоната.

Редактиране на алтернативна часова зона

- 1 От циферблата, задръжте **MENU**.
- 2 Изберете **Clocks > Alt. Time Zones > Edit**.
- 3 Изберете часова зона.
- 4 Изберете опция:
 - За да въведете персонализирано име за часовата зона, изберете **Rename Zone**.
 - За да промените часовата зона, изберете **Change Zone**.
 - За да промените местоположението на часовата зона в менютоо, изберете **Reorder Zone**.
 - За да изтриете часовата зона, изберете **Delete Zone**.

Дейности и приложения


Вашият часовник може да се използва за вътрешни, външни, атлетически и фитнес дейности. Когато започнете дейност, часовникът показва и записва сензорни данни. Можете да създавате персонализирани дейности или нови дейности въз основа на дейности по подразбиране. Когато завършите дейностите си, можете да ги запазите и споделите с общността на Garmin Connect™.

Можете също да добавите дейности и приложения на Connect IQ™ към вашия часовник с помощта на приложението Connect IQ .

За повече информация относно проследяването на активността и точността на показателите, отидете на garmin.com/ataccuracy.

Стартиране на дейност

Когато започнете дейност, GPS се включва автоматично (ако е необходимо).

- 1 От циферблата на часовника натиснете **START**.
- 2 Ако това е първият път, когато започвате дейност, поставете отметка в квадратчето до всяка дейност, която да добавите към любимите си, и изберете **Done**.
- 3 Изберете опция:
 - Изберете дейност от любимите си.
 - Избор , и изберете дейност от разширения списък с дейности.
- 4 Ако дейността изисква GPS сигнали, излезте навън в зона с ясен изглед към небето и изчакайте, докато часовникът е готов.
Часовникът е готов, след като установи пулса ви, получи GPS сигнали (ако е необходимо) и се свърже с вашите безжични сензори (ако е необходимо).
- 5 Натиснете **START**, за да стартирате таймера за активност.
Часовникът записва данни за дейността само докато таймерът за активност работи.

Съвети за записване на дейности

- Заредете часовника, преди да започнете дейност .
- Натиснете **LAP**, за да запишете обиколки, да започнете нов набор, или да преминете към следващата стъпка.
- Натиснете **UP** или **DOWN**, за да видите допълнителни екрани с данни.
- Плъзнете нагоре или надолу, за да видите допълнителни екрани с данни.
- Задръжте **MENU**, и изберете **Power Mode** да използвате режим на захранване, за да удължите живота на батерията.

Спиране на дейност

1 Изберете **STOP**.

2 Изберете опция:

- За да възобновите дейността си, изберете **Resume**.
- За да запазите дейността и да видите подробностите, изберете **Save**, натиснете **START**, и изберете опция.
ЗАБЕЛЕЖКА: След като запазите дейността, можете да въведете данни за самооценка.
- За да спрете дейността си и да я възобновите по-късно, изберете **Resume Later**.
- За да маркирате обиколка, изберете **Lap**.
- За да се придвижите обратно до началната точка на вашата дейност по пътя, който сте изминали, изберете **Back to Start > TracBack**.
ЗАБЕЛЕЖКА: Тази функция е достъпна само за дейности, които използват GPS.
- За да се придвижите обратно до нач. точка на вашата дейност по най-прекия път, изберете **Back to Start > Route**.
ЗАБЕЛЕЖКА: Тази функция е достъпна само за дейности, които използват GPS.
- За да измерите разликата между сърдечната честота в края на упражнението и сърдечната честота две минути по-късно, изберете **Recovery HR**, и изчакайте, докато таймерът отброява.
- За да отхвърлите дейността, изберете **Discard**.
ЗАБЕЛЕЖКА: След спиране на дейността часовникът я записва автоматично след 30 минути.

Оценяване на дейност

Преди да можете да оцените дейност, трябва да активирате настройката за самооценка на вашето fēnix устройство .

Можете да записвате как се чувствате по време на бягане, колоездене или плуване.

1 След като завършите дейност, изберете **Save** (*Спиране на дейност, стр. 6*).

2 Изберете число, което съответства на вашето възприемано усилие.

Можете да изберете **»»** за да пропуснете самооценката .

3 Изберете как се чувствате по време на дейността.

Можете да видите оценките в приложението **Garmin Connect**.

Бягане

Бягане на пистата

Преди да отидете да бягате на писта, уверете се, че бягате на 400 м писта със стандартна форма.

Можете да използвате дейността, за да записвате данните на пистата си на открито, вкл. разст. в метри и разд. на обиколка. **1** Застанете на външна писта.

2 Изберете **START > Track Run**.

3 Изчакайте, докато устройството открие сателити.

4 Ако бягате в лента 1, преминете към стъпка 10.

5 Задръжте **MENU**.

6 Изберете настройките за активност.

7 Изберете **Lane Number**.

8 Изберете номер на лентата.

9 Изберете **BACK** два пъти, за да се върнете към таймера за активност.

10 Изберете **START**.

11 Бягайте около пистата.

След като пробягате 3 обиколки, вашето устройство записва размерите на пистата и калибрира разстоянието ви.

12 След като завършите бягането, изберете **STOP > Save**.

Информация за устройството

Зареждане на часовника

⚠ ВНИМАНИЕ

Това устройство съдържа литиево-йонна батерия. Вижте *Important Safety and Product Information* ръководство в кутията на продукта за предупреждения за продукти и друга важна информация.

ЗАБЕЛЕЖКА

За да предотвратите корозия, почистете и подсушете добре контактите и околността преди зареждане или свързване към компютър. Вижте инструкциите за почистване.

1 Включете малкия край на USB кабела в порта за зареждане на часовника си.



2 Включете големия край на USB кабела в USB порт за зареждане.

3 Заредете часовника напълно.

Зареждане със слънчева енергия

Моделите с възможност за слънчево зареждане ви позволяват да зареждате часовника си, докато го използвате.

Съвети за слънчево зареждане

За да увеличите максимално живота на батерията на часовника си, следвайте тези съвети.

- Когато носите часовника, избягвайте да покривате екрана с ръкава.
- Когато не носите часовника, насочете екрана към слънчевата светлина.
ЗАБЕЛЕЖКА: Часовникът се предпазва от прегряване и спира зареждането автоматично, ако вътрешната температура надвиши прага на температурата на слънчево зареждане.
ЗАБЕЛЕЖКА: Часовникът не се зарежда от слънчева енергия, когато е свързан към външен източник на захранване или когато батерията е пълна.

Спецификации

Вид батерия	Презареждаема, вградена литиево-йонна батерия
Воден рейтинг	10 ATM ¹
Температурен диапазон на работа и съхранение	От -20° до 45°C (от -4° до 113°F)
Температурен диапазон на USB зареждане	От 0° до 45°C (от 32° до 113°F)
Температурен диапазон на слънчево зареждане	От 0° до 60°C (от 32° до 140°F)
Европейски съюз (ЕС) безжични честоти (мощност)	fēnix 7S: 2,4 GHz при 17,3 dBm максимум, fēnix 7: 2,4 GHz при 17,8 dBm максимум, fēnix 7X: 2,4 GHz при 19,3 dBm максимум
Стойности на SAR в ЕС	fēnix 7S: 0.32 W/kg torso, 0.32 W/kg limb, fēnix 7: 0.30 W/kg torso, 0.30 W/kg limb, fēnix 7X: 0.75 W/kg torso, 0.27 W/kg limb

Информация за батерията

Действителният живот на батерията зависи от функциите, активирани на вашия часовник, като например сърдечен ритъм на китката, известия от смартфон, GPS, вътрешни сензори и свързани сензори.

Режим	fēnix 7S	fēnix 7	fēnix 7X
Режим на смарт часовник	До 11 дни тип. употр. До 14 дни със солар ²	До 18 дни тип. употреба До 22 дни със солар ²	До 28 дни тип. употреба До 37 дни със солар ²
Режим на пестене на бат.	До 38 дни тип. употр. До 87 дни със солар ²	До 57 дни тип. употр. До 173 дни със солар ²	До 90 дни тип. употреба Над 1 г. със солар ²
Само за използване на GPS	До 37 ч. тип. употр. До 46 ч. със солар ³	До 57 ч. тип. употреба До 73 ч. със солар ³	До 89 ч. тип. употреба До 122 ч. със солар ³
Режим всички сат. системи	До 26 ч. тип. употр. До 30 ч. със солар ³	До 40 ч. тип. употр. До 48 ч. със солар ³	До 63 ч. тип. употреба До 77 ч. със солар ³
Всички сателитни системи плюс многоленгов режим	До 15 ч. тип. употр. До 16 ч. със солар ³	До 23 ч. тип. употр. До 26 ч. със солар ³	До 36 ч. тип. употреба До 41 ч. със солар ³
Всички сателитни системи с музикален режим	До 7 ч. тип. употреба	До 10 ч. тип. употреба	До 16ч. тип. употреба
Макс. GPS режим на бат.	До 90 ч. тип. употр. До 162 ч. със солар ³	До 136 ч. тип. употреба До 289 ч. със солар ³	До 213 ч. тип. употреба До 578 часа. със солар ³
Expedition GPS режим	До 26 дни тип. употр. До 43 дни със солар ²	До 40 дни тип. употреба До 74 дни със солар ²	До 62 дни тип. употреба До 139 дни със солар ²

¹ Устройството издържа на налягане, еквивалентно на дълбочина от 100 m. За повече информация посетете www.garmin.com/waterrating.

² Целодневно носене с 3 часа/ден навън при условия от 50 000 lux

³ При използване в условия на 50 000 lux

Грижа за устройството

ЗАБЕЛЕЖКА

Не използвайте остър предмет за почистване на устройството.

Избягвайте хим. поч. препарати, разтвор. и репеленти за насекоми, които могат да увредят пластм. комп. и покрития.

Изплакнете обилно устройството с прясна вода след излагане на хлор, солена вода, слънцезащитен крем, козметика, алкохол или други силни химикали. Продължителното излагане на тези вещества може да повреди корпуса.

Избягвайте да натискате клавишите под вода.

Дръжте кожената каишка чиста и суха. Избягвайте плуване или душ с кожената каишка. Излагането на вода или пот може да повреди или обезцвети кожената каишка. Използвайте силиконови каишки като алтернатива.

Избягвайте екстремни удари и грубо третиране, защото това може да влоши живота на продукта.

Не съхранявайте устройството на места, където може да възникне продължително излагане на екстремни температури, тъй като това може да причини трайни повреди.

Почистване на часовника

⚠ ВНИМАНИЕ

Някои потребители могат да получат кожно дразнене след продълж. употреба на часовника, особено ако потреб. има чувствителна кожа или алергии. Ако забележите кожно дразнене, свалете часовника и дайте на кожата си време да заздравее. За да предотвратите дразнене на кожата, уверете се, че часовникът е чист и сух, и не натягайте часовника.

ЗАБЕЛЕЖКА

Дори малки количества пот или влага могат да причинят корозия на електрическите контакти, когато са свързани към зарядно устройство. Корозията може да попречи на зареждането и трансфера на данни.

1 Избършете часовника с кърпа, навлажнена с мек почистващ разтвор.

2 Избършете го.

След почистване оставете часовника да изсъхне напълно.

СЪВЕТ: За повече информация отидете на www.garmin.com/fitandcare.

Почистване на кожената каишка

1 Избършете кожената каишка със суха кърпа.

2 Използвайте балсам за кожа, за да почистите кожената каишка.

Отстраняване на проблеми

Актуализации на продукта

Вашият часовник автоматично проверява за актуализации, когато е свързан с Bluetooth или Wi-Fi. Можете ръчно да проверявате за актуализации от системните настройки. На вашия компютър инсталирайте Garmin Express (www.garmin.com/express). На телефона си инсталирайте приложението Garmin Connect.

Това осигурява лесен достъп до тези услуги за устройства Garmin:

- Актуализации на софтуер
- Актуализации на карти
- Актуализации на курса
- Качване на данни в Garmin Connect
- Регистрация на продукт

Получаване на повече информация

Можете да намерите повече информация за този продукт на уебсайта на Garmin.

- Отидете на support.garmin.com за допълнителни ръководства, статии и актуализации на софтуера.
- Отидете на buy.garmin.com или се свържете с вашия дилър на Garmin за информация относно допълнителни аксесоари и резервни части.
- Отидете на www.garmin.com/ataccuracy за информация относно точността на функциите. Това не е медицинско изделие.

Устройството ми е на грешен език

Можете да промените избора на език на устройството, ако случайно сте избрали грешен език на устройството.

- 1 Задръжте **MENU**.
- 2 Превъртете надолу до последния елемент в списъка и натиснете **START**.
- 3 Натиснете **START**.
- 4 Изберете вашия език.

Моят телефон съвместим ли е с моя часовник?

Часовникът **fēnix** е съвместим с телефони, използващи Bluetooth технология.

Отидете на www.garmin.com/ble за информация за Bluetooth съвместимост.

Телефонът ми не се свързва с часовника

Ако телефонът ви не се свърже с часовника, можете да опитате тези съвети.

- Изключете телефона и часовника си и ги включете отново.
- Активирайте **Bluetooth** технологията на телефона си.
- Актуализирайте приложението **Garmin Connect** до най-новата версия.
- Премахнете часовника си от приложението **Garmin Connect** и настройките за **Bluetooth** на телефона си, за да опитате отново процеса на сдвояване.
- Ако сте закупили нов телефон, извадете часовника си от приложението **Garmin Connect** на телефона, който възнамерявате да спрете да използвате.
- Дръжте телефона си в рамките на 10 м (33 фута) от часовника.
- На телефона си отворете приложението **Garmin Connect**, изберете  или  и изберете **Garmin Devices > Add Device** за да влезете в режим на сдвояване.
- От циферблата задръжте **MENU** и изберете **Phone > Pair Phone**.

Мога ли да използвам своя Bluetooth сензор с моя часовник?

Устройството е съвместимо с някои **Bluetooth** сензори. Първият път, когато свържете сензор към вашето устройство **Garmin**, трябва да сдвоите устройството и сензора. След като са сдвоени, устройството се свързва със сензора автоматично, когато започнете дейност и сензорът е активен и в обхват.

1 Задръжете **MENU**.

2 Изберете **Sensors & Accessories > Add New**.

3 Изберете опция:

- Изберете **Search All Sensors**.
- Изберете вашия тип сензор.

Можете да персонализирате незадължителните полета с данни

Слушалките ми не се свързват с часовника

Ако вашите слушалки преди това са били свързани към телефона ви чрез **Bluetooth**, те може да се свържат с вашия телефон, преди да се свържат с вашия часовник. Можете да опитате тези съвети.

- Изключете **Bluetooth** на телефона си.
Вижте ръководството на собственика за вашия телефон за повече информация.
- Стойте на 10 м (33 фута) от телефона си, докато свързвате слушалки към часовника си.
- Сдвоете слушалките си с часовника си

Музиката ми спира или слушалките ми не остават свързани

Когато използвате часовник **fēnix**, свързан със слушалки чрез **Bluetooth**, сигналът е най-силен, когато има директна видимост между часовника и антената на слушалките.

- Ако сигналът премине през тялото ви, може да изпитате загуба на сигнал или слушалките ви да се разкачат.
- Препоръчително е да носите слушалките си с антената от същата страна на тялото като часовника **fēnix**.
- Тъй като слушалките се различават според модела, можете да опитате да преместите часовника на другата си китка.
- Ако използвате метални или кожени каишки за часовника, можете да преминете към силиконови каишки за часовника, за да подобрите силата на сигнала.

Рестартиране на вашето устройство

1 Задръжете **LIGHT**, докато устройството се изключи.

2 Задръжете **LIGHT**, за да включите устройството.

Нулиране на всички настройки по подразбиране

Можете да нулирате всички настройки на устройството до фабричните стойности по подразбиране.

1 Задръжете **MENU**.

2 Изберете **System > Reset**.

3 Изберете опция:

- За да нулирате всички настройки на устройството до фабричните стойности по подразбиране и да запаметите цялата въведена от потребителя информация и хронология на дейностите, изберете **Reset Default Settings**.
- За да изтриете всички дейности от историята, изберете **Delete All Activities**.
- За да нулирате всички общи разстояния и времена, изберете **Reset Totals**.
- За да нулирате всички настройки на устройството до фабричните стойности по подразбиране и да изтриете цялата въведена от потребителя инф. и хронология на дейностите, изберете **Delete Data and Reset Settings**.
ЗАБЕЛЕЖКА: Ако сте настроили портфейл **Garmin Pay**, тази опция изтрива портфейла от вашето устройство. Ако имате запазена музика на вашето устройство, тази опция изтрива съхранената ви музика.

Моят дневен брой стъпки не се показва

Моят брой стъпки не изглежда точен

-
-
-

Броя крачки на моето устройство и моя акаунт в Garmin Connect не съвпадат

Garmin Connect

1

-

Garmin Express.

-

Garmin Connect.

2

Garmin Connect

Garmin Express

Количеството изкачени етажи не изглежда точно

3 m (10 ft).

-
-

